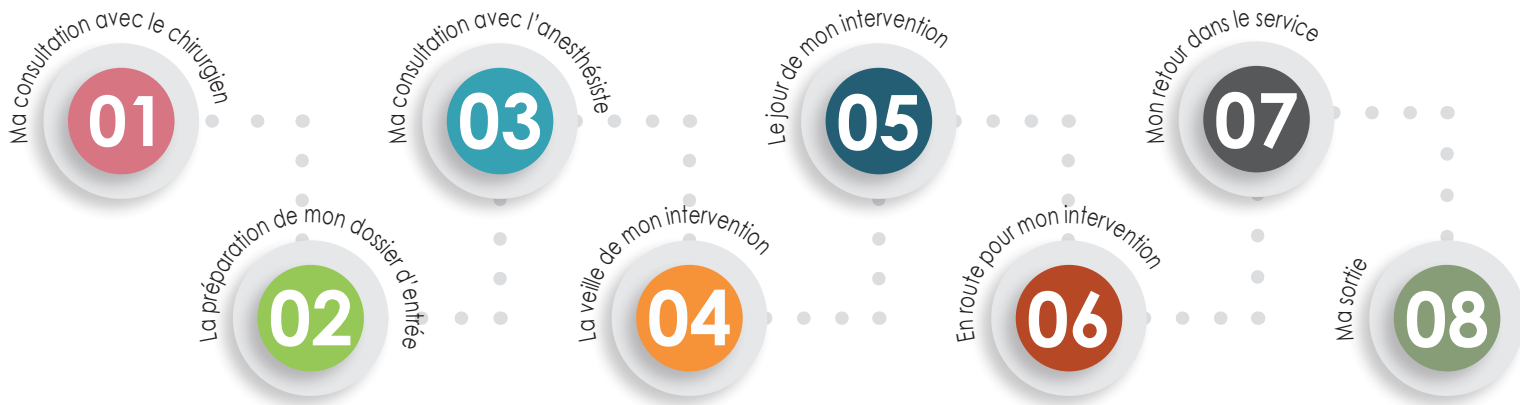


# Mon parcours ambulatoire en 8 ÉTAPES



## QU'EST-CE QUE LA MÉDECINE ?

La chirurgie ambulatoire me permet de sortir le jour-même de mon examen. Le temps de présence dépend du type d'anesthésie et de mon examen :

- **CIRCUIT COURT** : en moyenne inférieur à 3h, accueil en salon équipé de fauteuil de repos
- **CIRCUIT LONG** : en moyenne supérieur à 3h, installation en chambre avant ou après l'examen.

## A QUOI ME SERT LE PASSEPORT AMBULATOIRE ?

Le passeport ambulatoire est destiné à m'accompagner tout au long des huit étapes de mon circuit en ambulatoire : depuis ma consultation avec le gastro entérologue jusqu'à ma sortie de l'hôpital et mes rendez-vous de contrôles post-opératoires.

Il contient toutes les informations nécessaires pour me guider. Pour être bien préparé(e), je complète au fil de mon parcours, les cases à cocher et les champs prévus.



### MES NOTES, MES QUESTIONS

---

---

---

---



### MES CONTACTS

- Laboratoire : \_\_\_\_\_ Tél. : \_\_\_\_\_

- Médecin traitant : \_\_\_\_\_ Tél. : \_\_\_\_\_

- Pharmacie : \_\_\_\_\_ Tél. : \_\_\_\_\_

# 8 ÉTAPES



Je coche les cases tout au long de mon parcours ✕

01

## MA CONSULTATION AVEC LE GASTRO ENTEROLOGUE

Le nom de mon gastro entérologue : Dr \_\_\_\_\_ Tél. : \_\_\_\_ - \_\_\_\_ - \_\_\_\_ - \_\_\_\_

Lors de ma consultation, le chirurgien m'a proposé et expliqué l'intervention

Je me fais opérer de : \_\_\_\_\_ Le: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Je note les recommandations de mon gastro entérologue, les consignes de préparation, d'hygiène ou traitement à débiter.

**En sortant de ma consultation avec le gastro entérologue :**

Je prends sans délai rendez-vous avec l'anesthésiste au 03 20 99 56 73 / 03 20 99 56 83 ou par mail : hpva.anesthésie@gmail.com

*La consultation anesthésique avant l'acte chirurgical est impérative 48 minimum avant l'intervention avant l'intervention*

J'ai rendez-vous le : \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Je complète le questionnaire d'anesthésie que je remettrai à l'anesthésiste lors de ma consultation

Je réalise les examens prescrits par le médecin

Si le médecin m'a remis une ordonnance, je fais le nécessaire avant mon intervention



### Aide-mémoire

- Faux-ongles et vernis permanent à retirer avant le jour de l'intervention
- Traitement ou matériel à récupérer en pharmacie
- J'anticipe le bon de transport en cas de besoin de retour en ambulance
- Préparation colique et régime si coloscopie.

02

## LA PRÉPARATION DE MON DOSSIER D'ENTRÉE

**Au plus tard 72h avant l'intervention et avant la consultation anesthésie. Je dois savoir qu'un dossier administratif incomplet peut pénaliser mon admission et entraîner des délais d'attente jusqu'à l'annulation de mon intervention.**

Je remplis et signe les formulaires remis avec le passeport :

la demande d'admission

la désignation de la personne de confiance (adulte),

le **consentement chirurgical (ou pour l'enfant ou majeur protégé : autorisation d'opérer, signée par les deux titulaires de l'autorité parentale ou tuteurs légaux) En cas de séparation, la décision de justice vous sera demandée.**

le devis / la note d'information sur les honoraires

la tarification hôtelière

Je prépare les pièces suivantes :

2 photocopies de ma pièce d'identité (recto/verso),

la photocopie de ma carte de mutuelle (recto/verso),

l'attestation de sécurité sociale

la photocopie de ma feuille d'accident de travail ou de maladie professionnelle (selon la situation)

J'envoie ou je dépose impérativement le jour de la consultation d'anesthésie (étape 03) l'ensemble des documents

Je m'inscris sur internet pour valider mon séjour, en cas de difficulté, je me rapproche auprès de l'établissement

### Aide-mémoire

- Préparer et signer tous les documents
- Inscription sur le site internet
- Faux-ongles et vernis permanent à retirer avant le jour de l'intervention
- Veillez à avoir indiqué un numéro de portable joignable.

03

## MA CONSULTATION AVEC L'ANESTHÉSISTE

Le nom de mon anesthésiste : Dr \_\_\_\_\_

La date de mon rendez-vous : \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

**Avant de venir en consultation**, je prépare et amène mes dernières ordonnances de médicaments et mon dossier médical (examens et bilans)

**Lors de ma consultation :**

- Je remets mon questionnaire rempli
- Je prends note des recommandations de l'anesthésiste et des consignes d'alimentation :  
Dernier repas solide/tabac/vapotage : \_\_\_\_h\_\_\_\_  
Dernière boisson claire : \_\_\_\_h\_\_\_\_  
(Pas de chewing-gum ni bonbon)

J'ai compris les consignes de prise en charge de la douleur à mon domicile après mon examen

**Dans les jours suivant ma consultation :**

- Je réalise les examens prescrits par l'anesthésiste et le gastro entérologue / radio, bilan, test PCR...)
- Je me procure les traitements prescrits (antalgiques, anticoagulants etc.) pour en disposer lors de mon retour à domicile
- Je ne serai pas autorisé(e) à repartir seul(e) après mon examen : j'ai prévu mon accompagnant (ou l'ambulance sur prescription médicale), ce sera :

Nom : \_\_\_\_\_ Tél. : \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

Le jour de mon intervention, mon accompagnant disposera d'un lieu d'attente au sein de l'hôpital pendant la durée de ma prise en charge sous réserve des conditions sanitaires particulières.



### Aide-mémoire

*Recommandations de l'anesthésiste :*

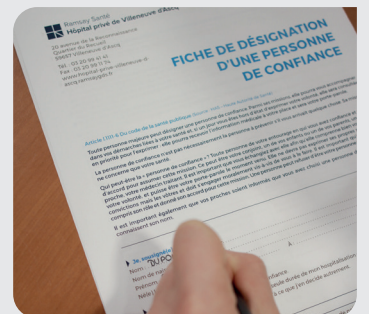
- J'arrête la prise de certains médicaments
  - J'ai organisé mon retour à domicile
  - J'ai prévu un accompagnant pour la 1<sup>er</sup> nuit
- Tout mineur doit-être accompagné lors du séjour par un représentant représentant légal (parent ou tuteur)*



04

## LA VEILLE DE MON INTERVENTION

- Je suis susceptible de recevoir un appel ou un sms pour confirmer mon arrivée à l'hôpital
- J'applique les consignes du chirurgien et de l'anesthésiste notées dans mon aide-mémoire
- Je place dans mon passeport ambulatoire les résultats de mes examens médicaux (**bilan laboratoire**, radios, carte de groupe etc.)
- Je prépare mes papiers : pièce d'identité, carte vitale et moyen de paiement
- Je prépare les documents signés à remettre à l'infirmière : désignation personne de confiance, consentement éclairé du chirurgien et autorisation d'opérer, consentement de l'anesthésie
- Pour les mineurs : carnet de santé, photocopie CNI, livret de famille
- Je prévois d'arriver avec une tenue pratique et facile à revêtir (pas de vêtement serré) accompagné d'un petit nécessaire de toilette
- Je préviens mon accompagnant ou l'ambulance pour mon retour à domicile
- Bon de transport prévu avec le médecin en amont.



05

## LE JOUR DE MON INTERVENTION

### A LA MAISON :

- Je respecte les consignes de préparation, de régime et d'hygiène
- Je mets des vêtements propres (pas de bijoux, pas de piercing, pas de vernis, pas de maquillage ni crème)
- Je respecte les consignes d'alimentation de l'anesthésiste (étape 03)
- Je prends ou non mon traitement selon les consignes de l'anesthésiste
- Je laisse mes objets de valeur à domicile
- Je m'assure de prendre mon passeport ambulateur avec mes papiers et mes résultats médicaux



### A L'HÔPITAL :

- Je me présente à l'accueil avec mon passeport ambulateur et me dirige vers le service désigné
- Je suis accueilli(e) par le personnel soignant qui me prend en charge, et vérifie la complétude de mon dossier dans un bureau d'accueil
- Je signale toute modification de mon état de santé ou traitement depuis la dernière consultation
- Je me prépare pour mon examen
- Mon accompagnant sera invité à patienter dans l'espace détente situé au rez-de-chaussée de l'hôpital

06

## EN ROUTE POUR L'INTERVENTION

- Un professionnel vient me chercher pour m'emmener au bloc opératoire à pied, voire en brancard selon mes capacités ou type d'examen
- Je suis ensuite pris(e) en charge par l'équipe médicale et paramédicale pour mon examen



07

## MON RETOUR DANS LE SERVICE

- Je suis sous la surveillance de l'équipe soignante (soins, douleur, ...)
- Je reçois les consignes de l'infirmière et l'ensemble des documents nécessaires à la continuité de ma prise en charge
- Une collation est servie selon la prescription médicale
- Je sors à l'heure autorisée par le médecin avec mon accompagnant ou l'ambulance. L'infirmière me remet un bulletin de sortie un n° d'appel en cas de besoin
- Avant de quitter le service, je veille à récupérer mes affaires personnelles

08

## MA SORTIE

- Je passe au bureau facturation pour mes démarches administratives
- Je dépose le questionnaire de satisfaction
- Je reçois un sms le lendemain pour assurer le suivi post-opératoire
- Je respecte les consignes de sortie
- Je dispose du numéro d'appel en cas de besoin :

**Tél. 03 20 99 41 11**

pour les 24 prochaines heures

- Si j'ai un rendez-vous post-opératoire, je prends note de la date : \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ et du lieu : \_\_\_\_\_

### Aide-mémoire

*Je dois prévoir (à cocher selon les consignes)*

- Mon infirmier libéral

Nom : \_\_\_\_\_

Tél. \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

- Mon ambulance ou Taxi
- Mon accompagnant