

RECOMMANDATIONS À DOMICILE

❑ Vous avez été immobilisé(e) (plâtre, résine, attelle) :

Protégez l'immobilisation de l'eau ou des chocs et maintenez-la selon les recommandations. Afin d'éviter l'œdème des doigts, portez le bras en écharpe (main au-dessus du coude) et bougez vos doigts plusieurs fois par jour.

En cas de douleurs, de troubles de la sensibilité, de trouble de la chaleur, de la couleur des extrémités (ou si l'immobilisation devient inefficace) consultez en urgence.

❑ Des ordonnances de médicaments vous ont été remises :

Procurez-vous les médicaments prescrits à la pharmacie dès votre sortie.

- Un traitement contre la douleur a été prescrit : respectez le dosage et la fréquence.
- Si un traitement antibiotique contre l'infection a été prescrit : il ne doit pas être modifié ni stoppé sans l'avis de l'anesthésiste ou du chirurgien responsable.

❑ Vous avez été opéré(e) :

L'anesthésie dure généralement quelques heures :

- Evitez tout appui ou compression sur le membre avant son réveil
- Conservez le bras en écharpe durant 48 heures (main dans l'écharpe) et surélevé sur un coussin la nuit pour diminuer l'œdème post-opératoire.

N'attendez pas le réveil complet de la main pour prendre les médicaments qui vous ont été prescrits contre la douleur.

Dès le réveil de la main, mobilisez les doigts régulièrement pour éviter l'enraidissement. Seules les parties immobilisées par une attelle doivent le rester.

Les consignes concernant les pansements et la rééducation doivent être respectées.

Prévenez votre chirurgien sans délai lors de l'apparition de l'un des signes suivants :

- Coloration anormale de la plaie ou des extrémités, rougeur, gonflement, chaleur locale
- Ouverture de la plaie, écoulement de sang, de liquide, de pus, odeur désagréable
- Crépitation (bruit de pas dans la neige)
- Fièvre, frissons, douleur anormale.

Aucun traitement contre l'infection (antibiotiques) ne doit être pris sans l'aval de votre chirurgien.

L'arrêt du tabac est recommandé pour permettre une meilleure cicatrisation.

CONSIGNES PARTICULIÈRES :

En cas de problème sur votre état de santé se manifestant après votre sortie :

Si vous avez été opéré(e) > Prévenez votre chirurgien et/ou le service 03 20 95 77 09

Si vous n'avez pas été opéré(e) > Appelez le 03 20 95 76 03

En cas d'urgence immédiate ou vitale > Appelez le 15



SOS MAINS ET DOIGTS

Clinique Lille Sud - 96, rue Gustave Delory - 59180 LESQUIN

Tél. 03.20.95.76.03



ETIQUETTE PATIENT



EQUIPE MÉDICALE D'ACCUEIL DES URGENCES :

❑ Dr Bournoville ❑ Dr Candas ❑ Dr Kimbaloula ❑ Dr Bouaoud / Tél. 03.20.95.76.50

EQUIPES CHIRURGICALES :

❑ Equipes du CHU de Lille (Prs. Chantelot & Fontaine) Dr _____ / Tél. 03.20.44.67.05

❑ Cabinet Archimed : Drs. Auvray, Houzé de l'Aulnoit, Gahagnon, Sauvage / Tél. 03.20.16.03.16

❑ Cabinet Drs. Millot, Larivière, Raoult, Rtaimate, Mesnil / Tél. 03.20.55.30.80

❑ Cabinet Drs Schoofs et Wavreille / Tél. 03.20.38.46.65 & 03.20.95.75.72

EQUIPE MÉDICALE D'ANESTHÉSIE :

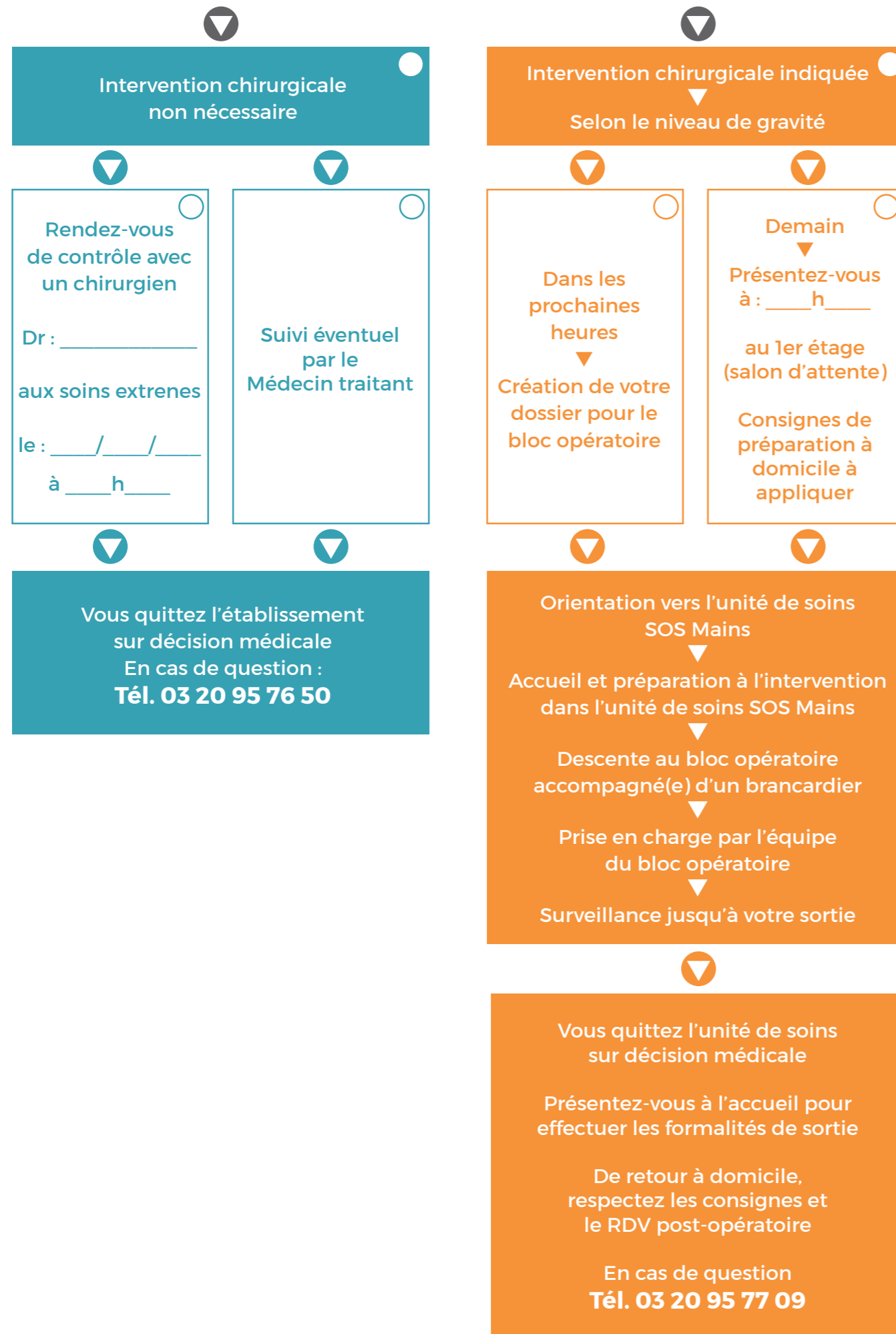
Cabinet ARLISUD, Tél. 03.20.62.09.09

Drs Bellouard, Bocquillon, Classeau, Durinck, Jessenne, Lesoin, Messiant, Pronnier, Roué, Soubrier

Votre parcours aux urgences de la main

Ce passeport est destiné à vous informer sur votre parcours de soins jusqu'à la sortie de l'établissement ainsi qu'au domicile.

Vous venez de consulter le médecin des urgences



Espace de classement des documents de sortie

Lors de votre sortie, le médecin vous a remis un courrier de sortie ainsi que des ordonnances de médicaments et de soins.

Cet espace vous permet de conserver l'ensemble des documents concernant votre prise en charge (compte-rendus, ordonnances de sortie, résultats d'examens, etc.)